

Aulas llenas de sabiduría

El estudio y la formación amplifican la experiencia de la madurez

Miles de alumnos viven la emoción de retomar el estudio a través de los programas para adultos de la Universidad de Deusto, la UPV y la Fundación BBK

Los hijos se independizan, llega la jubilación... Los ciudadanos afrontan esta etapa de la vida en que hay más tiempo libre y menos obligaciones en cada vez mejor forma. Es momento de retomar inquietudes que se quedaron aparcadas en su día por falta de tiempo y, ¿por qué no?, de volver a estudiar y formarse. Esta vez sin la presión académica y de inserción laboral de antaño, sino con la única pretensión de aprender, de ampliar los conocimientos para analizar mejor la realidad circundante, la actualidad, pero también el arte, la literatura, la historia, las ciencias...

La Universidad de Deusto y la UPV/EHU, principales pilares del conocimiento en Euskadi, se ocupan de uno de los principales placeres tardíos, el del saber por el saber. También surgen iniciativas para mantener la mente activa a cualquier edad como BBK Sasoiko, que ofrece cursos monográficos, actividades, talleres, etcétera. Los beneficios de mantenerse activo a través de la formación son extraordinarios tanto desde el punto de

vista de la optimización de las funciones cognitivas, como de la socialización.

DeustoBide, la escuela de ciudadanía de la Universidad de Deusto, programa cursos dirigidos al público adulto, desde la Titulación en Cultura y Solidaridad de tres años de duración a un curso de un semestre centrado en la percepción estética y la creatividad. DeustoBide, con 27 años de experiencia en la formación para personas adultas, ha abierto recientemente la matrícula para el curso 2020-2021.

La pieza clave de la oferta es el Título en Cultura y Solidaridad, que dura tres años y profundiza en humanidades, psicología, economía, derecho, etcétera. Otra opción es el curso monográfico 'Genios del Renacimiento', para el que tienen prioridad los exalumnos y que durante un curso se adentra en la historia del Renacimiento europeo

Por su parte, el programa Disfrutar de las Artes se sumerge en la programación cultural de Bilbao a través de voces expertas. Por último, el programa Ocio Cultural Universitario incentiva, a lo largo de un



Diplomados de las Aulas de la Experiencia de la UPV/EHU:

El espacio BBK Sasoiko, de la Fundación BBK, ofrece cursos y actividades

semestre, el gusto, la estética, el sentimiento y la creatividad al tiempo que se analizan aspectos jurídicos, psicológicos, sociales e históricos.

DeustoBide, en cuyos programas

se matriculan cada año alrededor de mil personas, no exige a sus alumnos titulación previa, ni una edad determinada.

Por su parte, la Fundación BBK ha creado el espacio BBK Sasoiko «con el objetivo de ofrecer actividades y fomentar la participación de personas que están finalizando su etapa laboral pero buscan seguir activas, aportar a la sociedad y auto-realizarse». El objetivo del proyecto es poder extender la etapa socialmente productiva de las personas

una vez concluida su vida laboral.

En los diferentes espacios de Sasoiko, que se ubica en la calle Ronda de Bilbao, se llevarán a cabo cursos y actividades para adultos y así, las personas que participen en ellos, desarrollarán su capacidad de proyectar ideas, aprender e innovar. Se organizarán talleres de jubilación activa, encuentros culturales, así como teatro, lecturas dramatizadas y formación para el desarrollo de competencias digital, etcétera.

Hay desde cursos monográficos centrados en diferentes aspectos culturales como el cine, el musical y a novela gráfica hasta sesiones dirigidas al desarrollo de un proyecto a partir de ideas propias, foros intergeneracionales o clases de introducción a la lógica de la programación. El centro ofrece también talleres prácticos de fotografía, entrenamiento de las emociones, etcétera.

Las Aulas de la Experiencia, que son un proyecto de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea, imparten el título universitario en Ciencias Humanas, dirigido a la población mayor de 55 años, con el objetivo de «llevar a la práctica el espíritu de apertura, intercambio humano y contraste intelectual que caracteriza a lo universitario como realidad abierta, respetuosa y participativa». Desde el curso 2003-2004 esta titulación se puede completar con los Cursos Complementarios de Actualización Formativa I y II.

1.000

alumnos se matriculan al año en DeustoBide, el programa para adultos de la Universidad de Deusto

Una nueva etapa

Las mujeres disfrutan más de la jubilación

Dos de cada tres mujeres optan por prejubilarse anticipadamente, frente a uno de cada tres hombres

La brecha de género también afecta a la jubilación. «Dos de cada tres mujeres optan por prejubilarse anticipadamente frente a uno de cada tres hombres», según el reciente estudio realizado por el psiquiatra y psicoterapeuta Bartolomé Freire publicado en el libro, 'La jubilación' (Lid Editorial).

En general, hay más hombres que prefieren atrasar su jubilación y, cuando llega, se centran dedicarse en una tarea. Las mujeres, por el contrario, viven esta etapa como una liberación frente a un pasado cargado de obligaciones

por su condición de hijas, esposas, madres y amas de casa, además de trabajadoras.

La formación, el tipo de trabajo, y los diferentes roles de género afectan a los sentimientos de este colectivo. La generación estudiada por el doctor Freire, actualmente jubilada, ha vivido una infancia y juventud en las que se consideraba que los estudios eran un recurso preferentemente masculino y los hombres debían ejercer el rol de proveedores económicos de la familia. Cuando llega la jubilación tienen sensaciones de vacío

y pérdida. Ellas, por su parte, tuvieron que dejar su empleo al casarse, y supeditaron sus aspiraciones laborales a las necesidades de cuidado de su familia.

A las mujeres jubiladas no les preocupa estar inactivas, no saber gestionar su tiempo o quedarse socialmente aisladas, ya que están más habituadas a compaginar diversas funciones, fuera y dentro de casa y a transitar de unas a otras. «La tendencia femenina a implicarse más personalmente en sus relaciones les sirve de apoyo a la hora de enfrentarse a cambios importantes», precisa el autor.

Dos tercios de las jubiladas estudiadas priman el disfrute a la hora



Los viajes son una de las opciones preferidas para disfrutar de la jubilación.

de poner en marcha sus iniciativas o tratan de ampliar sus horizontes y completarse como personas. Son, según Freire «disfrutadoras» y «exploradoras». Las primeras conciben la jubilación como una época idónea para gozar libremente de las diferentes opciones de vida a su disposición: «Ahora

hago lo que me apetece cuando me apetece» podría ser su divisa. Las segundas la aprovechan para hacer realidad alguna asignatura pendiente o renovarse personalmente: «Quería ser libre, sobre todo romper con la disciplina, dedicarme a la investigación, dejar los viajes en metro...».